

# **Rapport final du projet Actions communautaires à Jorat-Mézières, Montpreveyres et Servion**

Du 1<sup>er</sup> mars 2024 au 28 février 2026



Auteur : Pro Senectute Vaud  
Direction : Francesco Casabianca  
Rédaction : Théo Iliani & Saskia Fornara  
Édition : Véronique Zwald

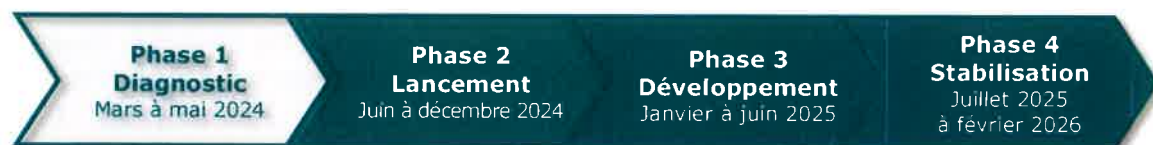
Lausanne, mai 2026

Photographie de couverture : Fête de passation et de fin de projet, 26 février 2026 – Pro Senectute Vaud

## INTRODUCTION

Pour donner suite à l'enquête et au *Rapport d'analyse intercommunale des besoins des seniors des communes de Jorat-Mézières, Montpreveyres et Servion* réalisés par le bureau Lausanne Région, les Communes ont choisi de mettre en œuvre un projet Actions communautaires. Ce rapport présente les résultats finaux de cette démarche.

### Chronologie des phases



### Accompagnement par Pro Senectute Vaud

- Théo Iliani, chargé de projet communautaire
- Valentine Beilliard, stagiaire
- Coline Wileczelek, stagiaire
- Saskia Fornara, stagiaire

## RÉSULTATS DU PROJET

### Rencontres habitants et association Groupe habitants du Jorat

Depuis le début du projet, des rencontres d'habitants des trois communes ont réuni les seniors qui souhaitent s'impliquer dans le projet. Toutes les personnes de 60 ans et plus ont été conviées à y participer.

En fin de projet, ce groupe habitants est devenu le cœur de l'**association Groupe habitants du Jorat**, dont les statuts ont été validés lors de l'**Assemblée constitutive du 1<sup>er</sup> décembre 2025**. Toutes les décisions sont prises en séances de groupe habitants, ouvertes à tous les membres.



**Objectifs des rencontres habitants** : favoriser la création de liens et la solidarité entre les seniors de la commune, créer un espace de rencontre et d'échange et développer des liens intergénérationnels et interculturels au moyen d'activités correspondant à leurs besoins et envies et organisées par et pour eux et elles-mêmes.



**110** personnes reçoivent les procès-verbaux des séances

**20** participant·e·s en moyenne



**20** séances depuis le début du projet

**774** heures citoyennes (rencontres habitants)

## Points forts du groupe

- **Fonctionnement horizontal** : toutes les décisions sont prises par l'ensemble des participant·e·s aux séances
- **Implication** importante de l'ensemble des participants
- **Ouverture** du groupe et volonté d'intégrer des nouveaux membres
- **Solidarité** entre les membres du groupe et volonté de faire profiter l'ensemble des seniors des communes.

## Groupe de pilotage

Composé de représentants des Communes, Lausanne-Région et de Pro Senectute Vaud, le groupe de pilotage a été créé en début de projet et l'a accompagné jusqu'au départ de l'équipe d'animation.



**Objectifs** : mettre à disposition des ressources (structurelles, opérationnelles, financières et communicationnelles) et se coordonner entre les Communes, Lausanne-Région et Pro Senectute Vaud.



**6** séances depuis le début du projet

**3** Communes :



- **Commune de Jorat-Mézières** représentée par Muriel Preti et Roland Galley, Conseillers municipaux
- **Commune de Montpreveyres** représentée par Mathieu Villet, puis Jonathan Pichonnat, Conseillers municipaux
- **Commune de Servion** représentée par Jérôme Oberson, Syndic
- **Lausanne-Région** : Maël Joly, référent seniors régional
- **Pro Senectute Vaud** : Francesco Casabianca, responsable du programme Actions communautaires

## Ressources et réalisations

- **Salles** mises à disposition par les Communes pour le projet, les activités et événements : ancien bureau technique communal des Cullayes, pour les rencontres du groupe habitants ainsi que pour plusieurs activités (yoga, repas, ateliers informatiques, ateliers artistiques) ; Maison de paroisse de Mézières, pour les après-midis jeux ; Grande salle de Mézières pour la séance d'information, la fête de mi-projet et la fête de fin de projet ; Grande salle des Cullayes pour l'exposition d'artistes de la région
- **Envois postaux** à tous les habitants de 60 ans et plus
- **Financement** : création d'un fonds pour financer la suite des activités de l'association
- **Promotion des activités** du Groupe habitants du Jorat : journaux communaux, *Le Courrier Lavaux-Oron*, panneaux d'affichages et sites internet communaux, ainsi que lors d'événements communaux organisés pour les seniors (sorties des aînés, loto, etc.).

## Activités

### Neufs activités régulières créées pendant le projet



**86 permanences café** · 17 participant·e·s en moyenne ·  
3 organisateur/trices

**336** heures citoyennes

Tous les jeudis matin au café La place du village, deux heures d'échanges autour d'un café.



**16 repas au restaurant** · 15 participant·e·s en moyenne · 3 organisatrices

**197** heures citoyennes

Tous les derniers mardis du mois, dans un restaurant de la région choisi par les organisatrices.



**65 après-midi jeux de carte** · 8 participant·e·s en moyenne ·  
2 organisatrices

**455** heures citoyennes

Tous les mercredis après-midi de 14h à 17h, à la salle de paroisse de Mézières.



**23 cours de Yoga** · 4 participant·e·s en moyenne 1 organisateur

Tous les jeudis de 18h à 19h à la salle de l'ancien collège, un professeur certifié donne des cours de Yoga pour tous niveaux.

**22** heures citoyennes



**14 rencontres pétanques** · 7 participant·e·s en moyenne · 2 organisatrices

**69** heures citoyennes

Tous les jeudis après-midi, en fonction du temps.



**17 balades** · 8 participant·e·s en moyenne · 5 organisateurs/trices

**136** heures citoyennes

Tous les premiers jeudis du mois, un groupe d'habitants se donne rendez au parking de l'Épinette pour une balade dans la région, préparée par les organisateurs.



**14 permanences informatiques** · 8 participant·e·s en moyenne · 5 organisateurs-trices

**153** heures citoyennes

Le deuxième lundi du mois, des experts bénévoles se mettent à disposition afin de répondre aux questions des habitants concernant leur smartphone et leur ordinateur portable.



**11 ateliers créatifs** · 5 participant·e·s en moyenne · 5 organisateurs/trices

**28** heures citoyennes

A plusieurs reprises durant le projet, les habitant·e·s ont pu participer à des ateliers créatifs. A l'initiative du groupe habitants, 1 atelier de composition florale, 2 ateliers de peinture créatives ainsi que 8 ateliers de poterie ont eu lieu.



**2 rencontres avec l'école du Potier de Montpreveyres** · 7 participant·e·s en moyenne · 3 organisatrices



**14** heures citoyennes

Deux habitantes se sont rendues en classe pour aller faire une présentation et discuter avec des élèves de l'école. Une classe a également rejoint le groupe lors de l'activité balade du mois de mai.

## Activités ponctuelles et groupes de travail



**2 sorties culturelles** · 20 participant·e·s en moyenne ·  
1 organisateur·trice

**3** heures citoyennes

Le groupe habitants a organisé deux sorties afin de visiter la cathédrale de Lausanne ainsi que le Théâtre Barnabé à Servion pour une démonstration d'orgue.



**16 séances de groupes de travail (GT) et d'activités de promotion du projet** · 4 participant·e·s

en moyenne · 1 organisateur/trice par GT avec Pro Senectute Vaud

**181** heures citoyennes

Groupes de travail : Entraide, Aide à l'informatique, Communication, Statuts de la future association, Atelier peinture et Repas et les GT thématiques à l'origine des activités. Des membres du groupe ont participé à des événements communaux (Marché de Carrouge, Marché de Noël, Fenêtre de l'Avent) afin de promouvoir les activités organisées par le projet. Dans le cadre des GT concernant la création de l'association, l'assemblée générale constitutive a été organisée. En amont de celle-ci, deux rencontres avec des associations autonomes ont été planifiées afin de pouvoir échanger avec leurs membres.



## Événements

### **Séance d'information · 23 avril 2024**

**55** participant·e·s · organisation Pro Senectute Vaud

Une séance d'information à laquelle tous les habitants de 60 ans et plus ont été invités a été organisée afin de présenter le projet Actions communautaires. Le projet Lausanne-Région y a également présenté les résultats de son enquête. Ensuite, les participant·e·s ont pu exprimer leurs besoins et envies au cours d'ateliers de discussion.

### **Fête de mi-projet · 4 avril 2025**

**110** participant·e·s · **20** organisateurs et organisatrices

**160** heures citoyennes

Toute la population de 60 ans et plus a été invitée à découvrir les développements du projet après une année d'existence. Cet événement a permis aux habitants de présenter les activités mise en place au moyen de stands. Ce moment de découverte a été suivi d'un repas, d'une animation musicale ainsi que de la projection d'un film de Samuel Monachon, réalisateur de la région.

### **Exposition d'artistes de la région · 26 et 27 septembre 2025**

**210** participant·e·s · **10** organisateurs et organisatrices

**158** heures citoyennes

Dans le cadre d'une séance du groupe habitants, les participants ont souhaité valoriser les artistes locaux (dont certains membres du groupe habitants). Une exposition a donc été organisée, comprenant deux jours de montage de l'exposition, l'accueil des artistes pour l'installation de leurs œuvres, ainsi que deux jours d'exposition. Les autorités communales ont participé au vernissage, qui a rassemblé plus de soixante personnes. Au total, environ 210 personnes ont visité l'exposition.

### **Fête de passation et de fin de projet · 26 février 2026**

**125** participant·e·s · **20** organisateurs et organisatrices

**60** heures citoyennes

Un événement convivial a été organisée pour célébrer la fin de l'accompagnement par Pro Senectute Vaud et l'autonomisation de l'association Groupe habitants du Jorat. Après un accueil officiel par les autorités et une présentation des activités de l'association, les participants ont partagé un repas. Les habitants ont beaucoup apprécié ce moment qui leur a permis de se rendre compte de tout le travail accompli jusqu'ici et de l'intérêt du reste de la population. De nombreuses personnes ont apporté leur aide dans l'organisation de la journée, en réalisant la présentation de l'association, la décoration, le service et les rangements.

En tout, **294 rencontres** pour **11 activités**,  
**20 séances** du groupe habitants et **4 événements**, qui représentent  
**2'746** heures citoyennes réalisées en 24 mois

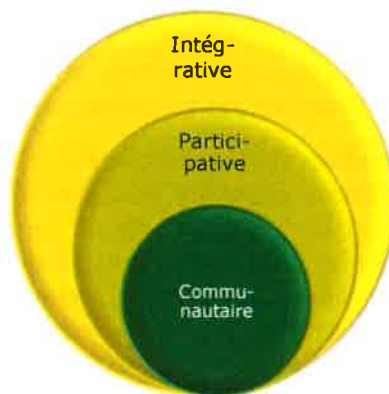
## Communauté

La communauté formée durant le projet Actions communautaires à Jorat-Mézières, Montpreveyres et Servion peut être représentée par trois cercles illustrant autant de **formes d'implication** chez les participants (voir schéma plus bas).

L'**implication intégrative** représente le cercle le plus large, celui de toutes les personnes ayant bénéficié au moins une fois du projet, participé à une activité ou ayant reçu une information précise à son propos. Ce cercle touche potentiellement **tous les seniors des trois communes**.

Le deuxième cercle est celui de l'**implication participative**. Il correspond aux personnes ayant participé aux activités plus d'une fois et ayant reçu des informations sur le projet, ses activités et événements. Ce deuxième cercle est composé d'environ **110 personnes** de 60 ans et plus, informées au moins une fois par mois et qui ont continué à recevoir des informations après le départ de Pro Senectute Vaud.

Le troisième cercle est celui de l'**implication communautaire**. Ce dernier est composé des personnes qui s'engagent durablement dans le but d'améliorer les liens sociaux et la convivialité. Une **trentaine de personnes** constitue actuellement ce cercle. Il s'agit des participant·e·s aux rencontres du groupe habitants, des responsables d'activités et des membres des groupes de gestion.



Ces personnes sont les piliers de la communauté. Elles ont acquis, renforcé et développé leurs compétences durant le projet, tout en créant de nouveaux liens d'amitié. Les nombreux moments de rencontre tout au long du processus ont révélé leur forte implication personnelle et l'effet très positif du projet sur la création de liens et le développement des actions communautaires.

Plusieurs habitant·e·s ont témoigné de leur plaisir à rencontrer de nouvelles personnes durant du projet. Ce dernier leur a permis de tisser de nouveaux liens. Ils apprécient également le fait de pouvoir compter les uns sur les autres au sein du groupe, qui a développé une forte solidarité.

## CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Le but de la démarche Actions communautaires est d'initier une dynamique communautaire et de favoriser l'engagement des personnes de 60 ans et plus dans diverses actions et activités. Au terme de ces deux années, les objectifs sont largement atteints et même dépassés. De nombreuses nouvelles occasions de se rencontrer ont pu être mises en place pour et par les seniors, et **une trentaine de personnes** se sont engagées régulièrement pour rendre le projet possible.

Le 26 mai 2025, un bilan a été mené avec les participant·e·s les plus investi·e·s. Il a été relevé que les activités et sorties organisées étaient très appréciées. Les amitiés, la cohésion de groupe, l'entraide, les rencontres, les réunions, l'ambiance et l'ouverture d'esprit ont également été particulièrement valorisées. En somme, le projet est jugé comme très positif, et « Tout est à garder, finalement », comme l'a évoqué une personne présente. Au cours de ce bilan, le groupe a également démontré une forte envie de s'engager afin de maintenir ces activités et ces liens. C'est à la suite de ce bilan que la décision de créer une association a été prise.

Nous avons aussi observé qu'une communauté soudée et solide s'était créée autour du projet : comme ils et elles l'ont exprimé eux-mêmes, les habitant·e·s ont développé des liens d'amitié et de solidarité entre eux, s'entraidant en cas de difficulté. Ce point est un premier gage de pérennité du projet.

L'implication des Communes a également constitué un facteur clé de la réussite du projet. En effet, tout au long du processus, elles se sont montrées disponibles et très soutenantes. Que cela soit en octroyant la gratuité des salles utiles à l'association, autant qu'un financement de ses activités, elles ont fortement contribué au succès de la future association.

Tout au long du projet, les habitant·e·s ont affirmé leur volonté de créer un groupe, puis une association ouverte et utile à l'ensemble des seniors des communes. La régularité des activités telles que la permanence café ou les après-midi jeux témoignent de cette volonté de maintenir un lien fort avec les habitants de Jorat-Mézières, Montpreveyres et Servion.

Évoquons également quelques moments marquants du projet, qui ont permis de souder les membres du groupe et de créer l'ambiance chaleureuse qui y règne :

- **Le succès des permanences café** a rapidement permis la création d'un espace convivial et informel où les habitants pouvaient échanger. Elles ont formé un point clé de la création de liens entre de nombreux habitants. De plus, elles se sont révélées un bon point d'entrée dans le projet. En effet, plusieurs personnes ont commencé par fréquenter le café avant de participer aux autres activités proposées. Enfin, le café La place du village, où ces permanences avaient lieu, est un endroit très chaleureux et fréquenté par des familles, ce qui permet de nombreux contacts intergénérationnels.
- **La fête de mi-projet** a constitué un moment clé du projet. En effet, cet évènement convivial a nécessité beaucoup d'implication de la part du groupe. Cette dernière a été récompensée par une forte participation, et a remporté un grand succès. Il a également créé un fort sentiment d'accomplissement et a notamment permis à certaines activités comme les jeux de recruter de nouveaux membres.
- **L'exposition d'artistes locaux** a permis à plusieurs membres du groupe d'exposer leurs œuvres. Ayant attiré plus de 200 visiteurs sur deux jours, l'exposition a également amené un public plus jeune, ce qui a été très apprécié.

- **Les activités d'entraide au sein du groupe**, comme l'aide à l'informatique, ainsi que la solidarité exprimée par le covoiturage est à relever. L'atelier d'aide à l'informatique a été développé en réponse à des problèmes concrets relevés dès le début du projet au cours des ateliers de discussion et des groupe habitants. Grâce aux compétences de quatre personnes et d'un conseiller municipal, ces ateliers ont formé un moyen efficace de répondre aux difficultés rencontrées par une partie des seniors. La volonté de mettre en place un système d'entraide pour des petits trajets en voiture dans la région a également permis de résoudre un problème récurrent rencontré par certains seniors. Que du covoiturage soit organisé de façon informelle au café en prévision d'une activité prochaine, via le groupe whatsapp ou par téléphone, plusieurs membres du groupe ont pu demander et fournir de l'aide, ce qui a été grandement apprécié.

Ces exemples sont révélateurs d'un groupe accueillant, solidaire et motivé, dont les membres portent de magnifiques valeurs, et laissent présager un avenir radieux pour l'association Groupe habitants du Jorat !



Le groupe habitants à la permanence café