

Film-documentaire

« **Les dames** »



Conférences-débats

**Pas de retraite en amour**

**Amour et sexualité  
à tout âge : pas de tabou !**

Festivité-danse

**Dans'100 ans**

Activité-plein air

**Journée vaudoise  
de la marche**

Balade-découverte

**Un habitat pour tous**



Loisirs-découverte

**Portes ouvertes:  
À la découverte des quartiers  
et villages solidaires**

Loisirs-rencontres

**On n'a pas 100 ans...  
Tu tires ou tu pointes ?**

Activités intergénérationnelles

**L'expo dont vous êtes le héros  
Invitez vos petits-enfants  
au restaurant**



100



10



**événements  
« spécial anniversaire »**

**Pour célébrer  
ensemble  
les 100 ans de  
notre dynamique  
association**

[vd.prosenectute.ch/100ans](http://vd.prosenectute.ch/100ans)



# 10 événements pour célébrer ensemble notre dynamique association

Cette année, vous allez virevolter sur des notes entraînantes, vous émouvoir devant une toile, inviter vos petits-enfants au restaurant, jouer à la pétanque ou même débattre sur la sexualité.

Parcourez et partagez sans attendre les nombreux événements exceptionnels proposés tous les mois dans le cadre de nos 100 ans. Inscrivez-vous, votre conjoint, vos amis ou encore vos voisins, via notre site internet ou par téléphone un mois avant l'activité au plus tôt.

Détails et inscription obligatoire sur : [vd.prosenectute.ch/100ans](http://vd.prosenectute.ch/100ans) ou au 021 646 17 21

## Film-documentaire *Les dames*

Le dernier film de Stéphanie Chuat et Véronique Reymond – sortie fin septembre 2018 – raconte notre société avec tendresse en ouvrant la porte sur la vie de cinq sexagénaires qui se racontent avec humour et sincérité. Bien que les hommes aient déserté leur vie affective, chacune d'entre elles espère encore secrètement que l'amour frappera à nouveau à leur porte.

La projection sera suivie d'une discussion.

Prix : CHF 10.- à CHF 12.-

### Février

VENDREDI 1<sup>ER</sup>, cinéma City Club, Pully, 14h30  
MARDI 5, cinéma Eden, Château-d'Oex, 14h30  
MARDI 12, cinéma Capitole, Nyon, 14h30

### Mai

VENDREDI 24, cinéma d'Echallens, 14h30

### Octobre

MARDI 1<sup>ER</sup>, cinéma Rex, Aubonne, 14h30

## Conférence-débat *Pas de retraite en amour*

Une conférence-débat pour échanger sur les tabous, mythes et réalités de l'intimité et de notre sexualité après 65 ans. Comment celle-ci évolue et s'enrichit au fil du temps malgré les changements physiques? Au-delà de la performance, la passion et les rencontres amoureuses se conjuguent à tous les âges avec ferveur et magie!

Cette conférence sera animée par M<sup>me</sup> Ellen Weigand, journaliste qui a publié deux livres sur la sexualité au féminin et au masculin.

Prix : CHF 10.-

### Février

MERCREDI 13, L'Escale, La Tour-de-Peilz, 14h15

### Avril

VENDREDI 26, Cave Couvaloup, Morges, 9h

### Mai

JEUDI 9, Les Alizés, Yverdon-les-Bains, 14h  
MARDI 28, salle Chisaz, Crissier, 15h30

## Conférence-débat *Amour et sexualité à tout âge : pas de tabou!*

Venez explorer les mystères du désir et aller à la découverte de cette pulsion de vie qui se manifeste à tous les âges de la vie. Rencontrer l'amour et vivre une sexualité épanouie, un droit fondamental qui, bien au-delà de la performance, rime avec créativité et imagination. Cette conférence sera animée par le professeur Francesco Bianchi Demicheli, responsable de l'unité de médecine sexuelle et sexologie aux Hôpitaux universitaires de Genève (HUG).

Prix : CHF 10.-

### Mars

LUNDI 18, Maison Pulliérane, Pully, 14h30

## Festivité-danse *Dans'100 ans*

Un vent de tango, musette, valse et de rock'n'roll pour souffler tous ensemble nos 100 bougies! Invitez votre partenaire et vos amis à partager un grand moment festif et venez enflammer la piste de danse!

Gratuit (places limitées)

### Mai

JEUDI 2, salle communale, Nyon, 14h

### Septembre

MARDI 10, grande salle, Bussigny, 14h

### Octobre

LUNDI 14, grande salle, Cossonay, 14h

### Décembre

MERCREDI 11, grande salle du Parc, Bex, horaire sur demande

## Activité-plein air *Journée vaudoise de la marche*

Une journée en plein air qui débutera au son du cor des alpes avec un accueil-café avant de cheminer en bonne compagnie sur le parcours de votre choix, à la découverte de la magnifique région de Vaulion. Après l'effort viendra le temps du réconfort avec l'apéro et un pique-nique partagé. Activité organisée avec le soutien d'Axa À tout cœur.

Prix : CHF 10.-

### Mai

JEUDI 23, salle de la cantine, Vaulion, 8h30

## Balade-découverte *Un habitat pour tous*

Cette balade urbaine fascinante sur le thème *Un habitat pour tous les âges de la vie* est accompagnée par Pierre Corajoud et Marion Zwygart.

Vous parcourrez des espaces et des quartiers qui favorisent la mobilité de tous, facilitent les relations intergénérationnelles et offrent des services de proximité au quotidien dans un vrai esprit communautaire.

Gratuit

### Juillet

LUNDI 1<sup>ER</sup>, Lausanne, 9h

## Loisirs-rencontres *On n'a pas 100 ans... Tu tires ou tu pointes?*

Convivial, ludique et sportif... Venez participer au tournoi de pétanque des quartiers solidaires.

Les équipes interdisciplinaires seront constituées de seniors de divers lieux, de professionnels, de politiques, etc. Un apéritif festif clôturera le tournoi. Alors vous pointez ou tirez?

Gratuit

### Septembre

MARDI 24, Club Les Grosses Boules, Perroy

## Loisirs-découverte *Portes ouvertes À la découverte des quartiers et villages solidaires*

Curieux de découvrir les projets qui contribuent à la qualité de vie ou intéressé à partager un moment avec des habitants d'un quartier et village solidaire? Les portes ouvertes sont une occasion unique de vous familiariser avec le concept, d'échanger avec les habitants et de participer à une activité ordinaire ou spécialement organisée pour l'occasion.

Gratuit

### Novembre

Lieux et horaires sur demande.

## Activités intergénérationnelles *L'expo dont vous êtes le héros*

Avec cette exposition des plus divertissantes, l'insolite musée Maison d'Ailleurs à Yverdon place l'art du jeu au centre de nos sociétés contemporaines pour tenter de mieux en comprendre le sens, les intentions et les enjeux de ce divertissement considéré comme un miroir – une métaphore – de l'existence.

Profitez de visiter l'exposition avec vos petits-enfants et de réaliser ensemble votre propre plateau de jeu avec du matériel recyclé.

Prix : CHF 20.- par enfant

### Février

MARDI 26  
10h à 12h

### Avril

MARDI 16  
10h à 12h

### Octobre

MARDI 15  
10h à 12h

## Activités intergénérationnelles *Invitez vos petits-enfants au restaurant*

Passez un moment privilégié et de complicité avec vos petits-enfants au restaurant. Chaque restaurateur participant proposera un menu spécial offert par GastroVaud pour les petits gourmands jusqu'à 12 ans. Bon appétit!

Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans

### Juin

SAMEDI 1<sup>ER</sup>

Consultez la liste des restaurants inscrits sur [gastrovaud.ch](http://gastrovaud.ch), réservation obligatoire.

# PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

100 ans

Pro Senectute Vaud

rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne · 021 646 17 21  
[info@vd.prosenectute.ch](mailto:info@vd.prosenectute.ch) · [vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch)

Avec le soutien de nos partenaires 100 ans



## Bienvenue au Club!

Ce 100<sup>e</sup> anniversaire festif voit le lancement du Club Pro Senectute Vaud, ouvert à toutes les personnes de plus de 65 ans. Profitez pleinement de votre retraite pour découvrir en toute liberté de nouvelles activités et partager de beaux moments!

Inscriptions directement sur notre site [vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch) ou par téléphone au 021 646 17 21



# 10 événements pour célébrer ensemble notre dynamique association

Cette année, vous allez virevolter sur des notes entraînantes, vous émouvoir devant une toile, inviter vos petits-enfants au restaurant, jouer à la pétanque ou même débattre sur la sexualité.

Parcourez et partagez sans attendre les nombreux événements exceptionnels proposés tous les mois dans le cadre de nos 100 ans. Inscrivez-vous, votre conjoint, vos amis ou encore vos voisins, via notre site internet ou par téléphone un mois avant l'activité au plus tôt.

Détails et inscription obligatoire sur : [vd.prosenectute.ch/100ans](http://vd.prosenectute.ch/100ans) ou au 021 646 17 21

## Film-documentaire *Les dames*

Le dernier film de Stéphanie Chuat et Véronique Reymond – sortie fin septembre 2018 – raconte notre société avec tendresse en ouvrant la porte sur la vie de cinq sexagénaires qui se racontent avec humour et sincérité. Bien que les hommes aient déserté leur vie affective, chacune d'entre elles espère encore secrètement que l'amour frappera à nouveau à leur porte.

La projection sera suivie d'une discussion.

Prix : CHF 10.- à CHF 12.-

### Février

VENDREDI 1<sup>ER</sup>, cinéma City Club, Pully, 14h30  
MARDI 5, cinéma Eden, Château-d'Oex, 14h30  
MARDI 12, cinéma Capitole, Nyon, 14h30

### Mai

VENDREDI 24, cinéma d'Echallens, 14h30

### Octobre

MARDI 1<sup>ER</sup>, cinéma Rex, Aubonne, 14h30

## Conférence-débat *Pas de retraite en amour*

Une conférence-débat pour échanger sur les tabous, mythes et réalités de l'intimité et de notre sexualité après 65 ans. Comment celle-ci évolue et s'enrichit au fil du temps malgré les changements physiques? Au-delà de la performance, la passion et les rencontres amoureuses se conjuguent à tous les âges avec ferveur et magie!

Cette conférence sera animée par M<sup>me</sup> Ellen Weigand, journaliste qui a publié deux livres sur la sexualité au féminin et au masculin.

Prix : CHF 10.-

### Février

MERCREDI 13, L'Escale, La Tour-de-Peilz, 14h15

### Avril

VENDREDI 26, Cave Couvaloup, Morges, 9h

### Mai

JEUDI 9, Les Alizés, Yverdon-les-Bains, 14h  
MARDI 28, salle Chisaz, Crissier, 15h30

## Conférence-débat *Amour et sexualité à tout âge : pas de tabou!*

Venez explorer les mystères du désir et aller à la découverte de cette pulsion de vie qui se manifeste à tous les âges de la vie. Rencontrer l'amour et vivre une sexualité épanouie, un droit fondamental qui, bien au-delà de la performance, rime avec créativité et imagination. Cette conférence sera animée par le professeur Francesco Bianchi Demicheli, responsable de l'unité de médecine sexuelle et sexologie aux Hôpitaux universitaires de Genève (HUG).

Prix : CHF 10.-

### Mars

LUNDI 18, Maison Pulliérane, Pully, 14h30

## Festivité-danse *Dans'100 ans*

Un vent de tango, musette, valse et de rock'n'roll pour souffler tous ensemble nos 100 bougies! Invitez votre partenaire et vos amis à partager un grand moment festif et venez enflammer la piste de danse!

Gratuit (places limitées)

### Mai

JEUDI 2, salle communale, Nyon, 14h

### Septembre

MARDI 10, grande salle, Bussigny, 14h

### Octobre

LUNDI 14, grande salle, Cossonay, 14h

### Décembre

MERCREDI 11, grande salle du Parc, Bex, horaire sur demande

## Activité-plein air *Journée vaudoise de la marche*

Une journée en plein air qui débutera au son du cor des alpes avec un accueil-café avant de cheminer en bonne compagnie sur le parcours de votre choix, à la découverte de la magnifique région de Vaulion. Après l'effort viendra le temps du réconfort avec l'apéro et un pique-nique partagé. Activité organisée avec le soutien d'Axa À tout cœur.

Prix : CHF 10.-

### Mai

JEUDI 23, salle de la cantine, Vaulion, 8h30

## Balade-découverte *Un habitat pour tous*

Cette balade urbaine fascinante sur le thème *Un habitat pour tous les âges de la vie* est accompagnée par Pierre Corajoud et Marion Zwygart.

Vous parcourrez des espaces et des quartiers qui favorisent la mobilité de tous, facilitent les relations intergénérationnelles et offrent des services de proximité au quotidien dans un vrai esprit communautaire.

Gratuit

### Juillet

LUNDI 1<sup>ER</sup>, Lausanne, 9h

## Loisirs-rencontres *On n'a pas 100 ans... Tu tires ou tu pointes?*

Convivial, ludique et sportif... Venez participer au tournoi de pétanque des quartiers solidaires.

Les équipes interdisciplinaires seront constituées de seniors de divers lieux, de professionnels, de politiques, etc. Un apéritif festif clôturera le tournoi. Alors vous pointez ou tirez?

Gratuit

### Septembre

MARDI 24, Club Les Grosses Boules, Perroy

## Loisirs-découverte *Portes ouvertes À la découverte des quartiers et villages solidaires*

Curieux de découvrir les projets qui contribuent à la qualité de vie ou intéressé à partager un moment avec des habitants d'un quartier et village solidaire? Les portes ouvertes sont une occasion unique de vous familiariser avec le concept, d'échanger avec les habitants et de participer à une activité ordinaire ou spécialement organisée pour l'occasion.

Gratuit

### Novembre

Lieux et horaires sur demande.

## Activités intergénérationnelles *L'expo dont vous êtes le héros*

Avec cette exposition des plus divertissantes, l'insolite musée Maison d'Ailleurs à Yverdon place l'art du jeu au centre de nos sociétés contemporaines pour tenter de mieux en comprendre le sens, les intentions et les enjeux de ce divertissement considéré comme un miroir – une métaphore – de l'existence.

Profitez de visiter l'exposition avec vos petits-enfants et de réaliser ensemble votre propre plateau de jeu avec du matériel recyclé.

Prix : CHF 20.- par enfant

### Février

MARDI 26  
10h à 12h

### Avril

MARDI 16  
10h à 12h

### Octobre

MARDI 15  
10h à 12h

## Activités intergénérationnelles *Invitez vos petits-enfants au restaurant*

Passer un moment privilégié et de complicité avec vos petits-enfants au restaurant. Chaque restaurateur participant proposera un menu spécial offert par GastroVaud pour les petits gourmands jusqu'à 12 ans. Bon appétit!

Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans

### Juin

SAMEDI 1<sup>ER</sup>

Consultez la liste des restaurants inscrits sur [gastrovaud.ch](http://gastrovaud.ch), réservation obligatoire.

## Bienvenue au Club!

Ce 100<sup>e</sup> anniversaire festif voit le lancement du Club Pro Senectute Vaud, ouvert à toutes les personnes de plus de 65 ans. Profitez pleinement de votre retraite pour découvrir en toute liberté de nouvelles activités et partager de beaux moments!

Inscriptions directement sur notre site [vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch) ou par téléphone au 021 646 17 21

Avec le soutien de nos partenaires 100 ans



# PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

100 ans

Pro Senectute Vaud

rue du Maupas 51 · 1004 Lausanne · 021 646 17 21  
info@vd.prosenectute.ch · vd.prosenectute.ch



Film-documentaire

**« Les dames »**



Conférences-débats

**Pas de retraite en amour**

**Amour et sexualité  
à tout âge : pas de tabou !**

Festivité-danse

**Dans'100 ans**

Activité-plein air

**Journée vaudoise  
de la marche**

Balade-découverte

**Un habitat pour tous**



**10**



**événements**

**« spécial anniversaire »**

Loisirs-découverte

**Portes ouvertes :  
À la découverte des quartiers  
et villages solidaires**

Loisirs-rencontres

**On n'a pas 100 ans...  
Tu tires ou tu pointes ?**

Activités intergénérationnelles

**L'expo dont vous êtes le héros  
Invitez vos petits-enfants  
au restaurant**



**Pour célébrer  
ensemble  
les 100 ans de  
notre dynamique  
association**

[vd.prosenectute.ch/100ans](http://vd.prosenectute.ch/100ans)